

Lorient

a du talent

Alex Gendrault fait partie de la Team Jolokia, un équipage issu de la diversité à bord d'un bateau de course. Hémiplégique suite à un accident, le jeune homme s'est découvert la passion de la voile et de la navigation à Lorient il y a dix ans.



crédits photos : © Benjamin Simon Lohéziec

Alex Gendrault

Depuis 2011 et sa rencontre avec la navigation, Alex Gendrault préfère la vie en mer. « Un ami m'a proposé un soir de m'emmener sur son bateau. Puis on a navigué avec des copains, le lendemain : c'était le déclic ! » Une découverte pour une nouvelle vie : le jeune homme de 32 ans subit encore aujourd'hui les séquelles d'un grave accident de la route survenu en 2006. Combatif et déterminé, il se lance malgré tout dans la voile, et au fil des rencontres, il accepte avec enthousiasme toutes les propositions de naviguer.

La mer me parle

« On m'a d'abord demandé de participer à une régate autour de Groix avec escale sur l'île. Puis j'ai eu une place pour participer au Spi Ouest France 15 jours avant le départ ! J'ai bataillé pour obtenir mon certificat médical... Ensuite, je suis parti aux Açores ».

En parallèle, il est bénévole au Centre nautique de Lorient et y anime la section handisport. S'il n'est pas natif de la Bretagne, Alex Gendrault a choisi de venir y vivre, notamment pour suivre un stage au centre de rééducation fonctionnelle de Kerpape. Pourquoi la mer, pourquoi la voile ? « Je me suis souvent posé la question ! » sourit-il. Les réponses sont peut-être dans ses vers, ses slams et ses chansons. Dans *La mer me parle*, il évoque son rapport particulier à l'eau, il y parle de « voyages, de sillages, d'amarres, de revenir et repartir ; de naviguer et d'avoir l'humilité d'être malmené ; du plus beau des voyages, celui qui n'a pas encore été fait ». À bord, Alex vit autrement, s'investit totalement. « J'oublie que je suis handicapé, je suis tellement bien... Mais quand on revient à terre, c'est une grande claque ». Alex est aussi équipier à bord de Jolokia. « L'objet de l'association me plaisait, j'ai postulé plusieurs fois avant d'être sélectionné... Je suis têtu et déterminé ! ». Il a traversé quatre fois la

Manche, fait le tour de l'Irlande... « Le bateau est génial, on sent toute sa puissance ». En plus de nouvelles sensations de navigation, Alex y a trouvé une famille de cœur : « on prend soin les uns des autres, entre membres de l'équipage », confie-t-il. Il participe également au programme *La voile au service de l'inclusion* de Jolokia : des sorties en mer avec des patients de l'établissement public de santé mentale Charcot. « Quand je vois le bonheur, la banane sur les visages, c'est ma meilleure récompense ». Prochains challenges ? Participer au championnat de France de voile handivalide, et publier un livre... « sur mon accident, mon coma et mes péripéties ». ♦

PRATIQUE

Vous pouvez soutenir Alex Gendrault et son projet sur Facebook (@gengen28).

À savoir : l'association Jolokia publie régulièrement sur son site (teamjolokia.com) des interviews autour de la diversité sous forme de podcasts.